

¿Qué es antes: la salud física o la emocional?

SEMINARIO DE PSICOINMUNONEUROENDOCRINOLOGÍA

Seminario de Psicoimmunoneuroendocrinología

La psicoimmunoneuroendocrinología (PINE) estudia los mecanismos de relación y conexión entre los sistemas nervioso, inmune, endocrino y psicológico, reflejados en los estados de salud y enfermedad. Entender la relación que existe entre los sistemas es vital para la búsqueda del bienestar y el equilibrio del cuerpo humano. Los cambios en el estilo de vida evidenciados en las recientes décadas y exacerbados por la pandemia COVID-19 (exceso de trabajo, desorden del sueño, cambios en la alimentación, falta de descanso, altos niveles de estrés, duelo, etc.) impactan en las manifestaciones sintomáticas de las enfermedades, cuya incidencia alcanza cifras equiparables a epidemias (sobrepeso, HTA, Diabetes Mellitus, alteraciones tiroideas, vitiligo, entre otras).

El trabajo integrativo inspirado en la aplicación de una medicina centrada en la persona, propone tratamientos permitiendo que las intervenciones terapéuticas activen funciones cerebrales, corporales y psicológicas en direcciones más equilibradas. El Seminario de PINE brinda la introducción teórica e ilustra a través de casos la comprensión integral del ser humano.

Objetivos del Seminario

- Revisar la base teórica del eje PINE con aplicación a casos clínicos ilustrativos.
- Comprender la relación que existe entre el sistema nervioso, inmune y endocrino en los procesos de salud y enfermedad.
- Desarrollar una visión integradora para la comprensión y el abordaje de las patologías que la humanidad enfrenta hoy.

Andrea López Mato

- Fundadora y directora del Instituto de Psiquiatría Biológica Integral (IPBI), dedicado a la asistencia, investigación y educación en el campo de la Psiquiatría Biológica y la PINE.
- Publicaciones en revistas nacionales y latinoamericanas en temas relacionados con la PINE.
- Forma parte de distintos comités de la Federación Mundial de Sociedades de Psiquiatría Biológica.
- Directora de la Maestría en Psiconeuroinmunoendocrinología del Instituto de Neurociencias de la Universidad de Maimónides.

- Experiencia como docente universitaria en diferentes universidades.

Fecha y horario

Viernes 20 de agosto del 2021 de 8:00 a.m. a 1:00 p.m y 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Sábado 21 de agosto del 2021 de 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

Formato virtual (Zoom)

Inversión

Q1,945

Llenar formulario de inscripción y pagar [aquí](#).

Contenido Seminario PINE

Día 1: viernes 20 de agosto, 2021

Hora	Contenido
8:00 a 8:15	Bienvenida y presentación de la Dra. López Mato.
8:15 a 9:00	Principios filosóficos de la Psicoimmunoneuroendocrinología (PINE)
9:00 a 9:45	Principios biológicos de la PINE
9:45 a 10:15	Discusión de caso ilustrativo
10:15 a 10:30	Receso
10:30 a 11:30	Sistema inmunológico
11:30 a 12:15	Estrés como paradigma PINE
12:15 a 13:00	Principales ejes psicoimmunoneuroendocrinos
13:00 a 14:00	Receso para almuerzo
14:00 a 14:30	Discusión de caso ilustrativo
14:30 a 15:15	Vulnerabilidad y resiliencia
15:15 a 16:30	PINE de los trastornos depresivos
16:30 a 16:45	Receso
16:45 a 17:30	PINE de los trastornos de ansiedad
17:30 a 18:00	Comentarios finales

Día 2: sábado 21 de agosto, 2021

Hora	Contenido
8:00 a 8:15	Preguntas o comentarios
8:15 a 9:15	PINE del dolor crónico
9:15 a 9:45	Discusión de caso ilustrativo
9:45 a 10:45	PINE y el sistema gastrointestinal
10:45 a 11:00	Receso
11:00 a 12:00	PINE y la alimentación
12:00 a 12:30	Discusión de caso ilustrativo
12:30 a 13:30	Pandemia por Covid-19 y PINE
13:30 a 14:00	Comentarios finales