



La epidemia del bullying

Por: Isabella Rivera J.

14 de agosto, 2014

Estudios recientes han demostrado que cada mes, uno de cada cuatro niños ha sido víctima de «bullying» o acoso escolar. El 77% de los estudiantes en básicos y secundaria han sido acusados verbal, mental y psicológicamente por lo menos una vez durante el ciclo escolar. 282,000 alumnos son atacados físicamente cada mes y cada siete minutos, un niño de primaria es acosado durante el recreo o el almuerzo. En un solo día, aproximadamente 160,000 estudiantes faltan a la escuela para evadir una confrontación con un «bully», y 100,000 jóvenes llevan armas al colegio para defenderse. Y esto es solamente en los Estados Unidos. Esta epidemia de «bullying» se está ampliando cada vez más; para mí, esta realidad es realmente desconcertante y difícil de creer.

Los expertos han determinado que el «bullying» consiste en maltrato físico o psicológico deliberado y constante, de parte de uno o más individuos hacia otro; en general ocurre con niños y jóvenes aproximadamente de cinco a 18 años, y aún con estudiantes universitarios. Estos comportamientos crueles tienen como objetivo someter, asustar y excluir socialmente a la víctima.

La mayoría de veces, el «bullying» pasa desapercibido a los ojos de los padres, maestros y demás compañeros. Lo que finalmente captó la atención de la población, fueron los tiroteos y ataques armados que terminaron con la vida de muchas personas. Miles de casos han ocurrido tanto en escuelas públicas como privadas, y en universidades en distintos lugares del mundo. Un dato curioso, 87% de los responsables de los tiroteos escolares han sido víctimas de «bullying».

En los últimos años, dos tiroteos en ambiente escolares me han impactado y no me han permitido olvidar esta terrible situación. El primero de ellos, el Masacre en Sandy Hook Elementary School, ocurrió el 14 de diciembre del 2012. Adam Lanza, el responsable del crimen, era un joven de 20 años diagnosticado con síndrome de Asperger y trastorno obsesivo-compulsivo. Él había sido víctima de bullying en su niñez y adolescencia. El acoso eran muy intenso y en varias ocasiones su madre reportó que Adam llegaba a casa con graves heridas en todo el cuerpo. Diez años después, asesinó a su madre mientras esta dormía, y en el colegio mató a 20 niños menores de diez años, así como al director y la psicóloga del establecimiento para luego quitarse la vida.

El otro terrible caso de tiroteo en instituciones educativas sucedió el 16 de abril, del 2002 en el Instituto Politécnico de Virginia. El estudiante Seung-Hui Cho, sufría de acoso frecuente con relación a su clase social, cultura y altura corporal; además sus compañeros se burlaban de sus problemas y dificultades con el habla. Años de este tipo de sufrimiento lo llevaron al extremo de asesinar, en su propia universidad, a 32 compañeros, y dejar heridos a más de 17 personas para luego suicidarse.

La mayoría de los efectos del «bullying» son irreversibles. Las víctimas pueden desarrollar problemas de conducta, depresión, baja autoestima, y daños en la salud mental, física y emocional a largo plazo. La lista de consecuencias es interminable, incluyendo la terminación de vidas de personas inocentes. Esta epidemia negativa es más potente de lo que creíamos; los programas y soluciones diseñados para reducirla parecen haber fracasado, pues millones de niños todavía sufren acoso constante. La niñez y adolescencia ya son en sí son épocas suficientemente difíciles y vulnerables, sin que se añada el hecho de ser intimidados y heridos por sus coetáneos. Esta es una realidad, que no cuidada, podrá afectar a las futuras generaciones, por eso es responsabilidad de todos trabajar en equipo para erradicar completamente el acoso escolar.

Bibliografía:

1. <http://usatoday30.usatoday.com/news/opinion/forum/story/2012-08-28/joaquin-phoenix-bullying-epidemic/57379318/1>
2. <http://www.stopbullying.gov/news/media/facts/#listing>
3. <http://well.blogs.nytimes.com/2014/05/12/being-bullied-is-bad-for-your-health/>
4. <http://www.martialartsforpeace.com/pages/bullyingstatistics.html>
5. <http://alpura.com/salud/vida-saludable/item/34-que-es-el-bullying>
6. http://en.wikipedia.org/wiki/List_of_school_shootings_in_the_United_States
7. <http://www.nytimes.com/2012/12/15/nyregion/shooting-reported-at-connecticut-elementary-school.html?pagewanted=all>
8. <http://www.usatoday.com/story/news/nation/2013/11/25/newtown-shooting-investigation/3696425/>
9. http://en.wikipedia.org/wiki/Sandy_Hook_Elementary_School_shooting
10. http://en.wikipedia.org/wiki/Virginia_Tech_massacre#Perpetrator
11. <http://nobullying.com/general-bullying-statistics/> = CONSECuENCIAS